



Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский - научный центр
профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека



Отдел организации медицины труда

УГЛУБЛЕННЫЙ АНАЛИЗ ПРИЧИН ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ С ЦЕЛЬЮ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИОРИТЕТНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГРУПП ДЛЯ РАЗРАБОТКИ МЕДИКО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Екатеринбург
2026



Анализ и оценка уровня ЗВУТ персонала субъекта предпринимательской деятельности могут проводиться в условиях ограничений, связанных с действующим в РФ законодательством об охране персональных данных.



Специалисты предприятий и иные заинтересованные лица могут осуществлять анализ причин ЗВУТ на основе **собственных данных управленческого и бухгалтерского учета.**



Заболеваемость с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ) — один из важнейших показателей здоровья работающего населения и причина значительных трудовых и экономических потерь бизнеса и общества. В 2024 году расходы работодателей Свердловской области по выплате пособия по временной нетрудоспособности за первые три дня нетрудоспособности работника составили 2,5 млрд рублей.

В долгосрочной перспективе Российскую экономику ожидает постарение населения трудоспособного возраста с увеличением бремени хронических заболеваний. И, как следствие, — увеличение рисков социальных и экономических потерь от временной нетрудоспособности (ВН).



Законодательство в сфере охраны персональных данных в существенной мере ограничило доступ к информации о заболеваниях, являющихся причиной ВН. Тем не менее, анализ причин ВН и оценка уровня ЗВУТ работников могут проводиться и в условиях таких ограничений.

Опыт взаимодействия ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора с промышленными предприятиями области свидетельствует, что собственные данные работодателей практически не анализируются.



Методические рекомендации (МР-2.2.9.0375-25) «Анализ причин временной нетрудоспособности с целью определения приоритетных профессиональных групп для разработки медико-профилактических мероприятий»



В 2025 году руководителем Роспотребнадзора, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой были утверждены методические рекомендации (МР) «Анализ причин временной нетрудоспособности с целью определения приоритетных профессиональных групп для разработки медико-профилактических мероприятий».

Разработаны ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора (д.м.н. Сутункова М.П., д.м.н. Гурвич В.Б., к.м.н. Шастин А.С., к.м.н. Газимова В.Г., Ярушин С.В., к.м.н. Рузаков В.О.) и ФГБНУ «НИИМТ им. академика Н.Ф. Измерова» (д.м.н., проф., академик РАН Бухтияров И.В., д.б.н. Тихонова Г.И., к.м.н. Першин С.Е., к.м.н. Горчакова Т.Ю.).

МР предназначены для специалистов в сфере охраны труда, управления персоналом, отделов по социальной работе, специалистов медицинских служб предприятий, органов и учреждений Роспотребнадзора, специалистов в сфере медицины труда, общественного здоровья, профилактической медицины, врачей-профпатологов.



Коллектив отдела организации медицины труда ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора представляет опыт внедрения методических подходов к анализу причин временной нетрудоспособности, определения приоритетных профессиональных групп для разработки медико-профилактических мероприятий.



Оценку уровня ЗВУТ и анализ причин ВН возможно осуществлять как на уровне хозяйствующего субъекта в целом, так и по произвольно заданным условиям, а именно:

- ✓ по цехам (подразделениям);**
- ✓ по профессиям;**
- ✓ по полу;**
- ✓ по возрасту (в т.ч. с формированием возрастных когорт);**
- ✓ по стажу (в т.ч. с формированием стажевых когорт);**
- ✓ по условиям труда (классам условий труда, отдельным вредным производственным факторам);**
- ✓ по иным отдельным признакам работника;**
- по сочетанию признаков работника, характеризующих его принадлежность**
- ✓ к подразделению, профессии, стажу, возрасту и т.д.**



В настоящее время работодатели располагают исчерпывающей информацией о числе случаев и дней ВН своих работников.

Сведения о ЛН работников регистрируются в программах электронного документооборота, что позволяет консолидировать и анализировать персонифицированные данные о ЛН работников за различные периоды времени.

Учитывая выраженные половозрастные особенности заболеваемости, оценку уровня ЗВУТ рекомендуется проводить отдельно для мужчин и женщин.



Код причины временной нетрудоспособности

Код	Причина ВН
1	заболевание
2	травма (в том числе несчастный случай на производстве или его последствия)
6	протезирование в стационаре
8	лечение в санаторно-курортной организации
9	уход за больным членом семьи
10	иное состояние (отравление, проведение сложных урологических, гинекологических, проктологических и других исследований, манипуляций, процедур, медицинских вмешательств)
11	заболевание, указанное в пункте 1 Перечня социально значимых заболеваний, утвержденного Постановлением Правительства России от 1 декабря 2004 г. No 715



Согласно приказам Минздрава России в листке нетрудоспособности уже длительное время вместо диагноза заболевания указывается код причины ВН.

Для анализа собственно заболеваемости может быть использована сумма случаев и дней по причинам 01, 06, 07, 08, 10, 11.

Обзор корпоративных социальных практик свидетельствует о том, что социально ответственный бизнес включает в реализуемые медико-профилактические программы также членов семей своих работников, в частности, детей.

Для повышения экономической эффективности таких программ и определения целевых групп детей, подлежащих оздоровлению, может проводиться анализ ЗВУТ по коду причины утраты трудоспособности «09 — уход за больным членом семьи».



Оценка уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности

✓ число случаев ВН / численность работников × 100

✓ число дней ВН / численность работников × 100



Для расчета интенсивных показателей используются классические показатели: число случаев и дней ВН на 100 работающих и средняя длительность 1 случая ВН.

Для оценки уровня ЗВУТ рекомендуется оценочная шкала профессора Е.Л. Ноткина.



Некоторые особенности анализа причин временной нетрудоспособности в крупных вертикально-интегрированных холдингах и финансово-промышленных группах

- ✓ основной код экономической деятельности предприятия в целом;
- ✓ профиль и (или) дополнительный код экономической деятельности цеха (подразделения);
- ✓ код профессии;
- ✓ половозрастная группа;
- ✓ стажевая группа;
- ✓ класс условий труда и другие.



Аналогичный подход может быть реализован и в крупных вертикально-интегрированных холдингах и финансово-промышленных группах.

Для проведения сравнительного анализа рекомендуется подбор одинаковых или сопоставимых групп сравнения.

Критериями выбора групп сравнения на различных предприятиях могут являться совпадающие (одинаковые) условия.



Число случаев временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Субъект	2024	Уровень
Российская Федерация	60,4	ниже среднего
XXXXXXX область	58,7	низкий
Предприятие в целом	107,8	выше среднего
Подразделение 1	133,9	высокий
Подразделение 2	140,9	высокий
Подразделение 3	80,7	средний
Подразделение 4	117,3	выше среднего
Подразделение 5	108,9	выше среднего
Подразделение 6	91,7	средний



Как это работает?

Проиллюстрируем применение МР на примере крупного предприятия, расположенного не в Свердловской области.

Для демонстрации представляются анонимизированные результаты.

Среднесписочная численность за 2024 г. — 16,3 тысячи чел.

6 основных подразделений.

Получен обезличенный реестр ЛН и данные о среднесписочной численности работников по подразделениям и профессиям.

Анализ причин ВН и оценка уровня ЗВУТ проводились в целом по предприятию, в разрезе основных подразделений и отдельных профессий в целом для М+Ж. А также отдельно для М и Ж, в том числе по десятилетним возрастным когортам. Дана оценка уровня ЗВУТ по шкале проф. Ноткина.

Оценка в целом для М и Ж проводится только для целей сравнения с региональными показателями, поскольку именно в таком формате представлены публично доступные данные федерального статистического наблюдения.

Заболеваемость в регионе дислокации предприятия почти в 2 раза ниже. В подразделении 2 выявлен самый высокий уровень заболеваемости по числу случаев ВН на 100 работающих.



Число дней временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Субъект	2024	Уровень
Российская Федерация	801,7	средний
XXXXXXX область	872,4	средний
Предприятие в целом	1496,8	высокий
Подразделение 1	1803,7	очень высокий
Подразделение 2	1869,4	очень высокий
Подразделение 3	1424,1	высокий
Подразделение 4	1488,3	высокий
Подразделение 5	1395,4	высокий
Подразделение 6	1403,7	высокий



По числу дней ВН на 100 работающих в отдельных подразделениях выявлено более чем двукратное превышение регионального уровня заболеваемости.

В подразделении 2 выявлен самый высокий уровень заболеваемости и по числу дней ВН на 100 работающих.



Число случаев временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Подразделение	Мужчины	Женщины
Предприятие в целом	107,8	101,0
Подразделение 1	138,2	120,9
Подразделение 2	145,6	127,0
Подразделение 3	76,6	96,0
Подразделение 4	118,5	113,9
Подразделение 5	117,7	86,9
Подразделение 6	90,1	97,6



Проанализированы показатели ЗВУТ по полу.

В подразделении 2 выявлен самый высокий уровень заболеваемости по числу случаев ВН на 100 работающих как у мужчин, так и у женщин.



Число дней временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Подразделение	Мужчины	Женщины
Предприятие в целом	1496,8	1509,7
Подразделение 1	1810,7	1782,9
Подразделение 2	1923,9	1708,0
Подразделение 3	1263,0	2011,4
Подразделение 4	1455,4	1582,0
Подразделение 5	1503,4	1125,8
Подразделение 6	1361,7	1558,4



По показателю дней временной нетрудоспособности на 100 работающих женщин самый высокий уровень заболеваемости выявлен в подразделении 3.

По шкале Ноткина это очень высокий уровень при среднем уровне по числу случаев на 100 работающих (см. стр. 10).



Средняя длительность 1 случая временной нетрудоспособности

Субъект	Мужчины + Женщины	Мужчины	Женщины
Российская Федерация	13,3		
XXXXXXX область	14,9		
Предприятие в целом	13,9	13,9	15,0
Подразделение 1	13,5	13,1	14,7
Подразделение 2	13,3	13,2	13,4
Подразделение 3	17,6	16,5	21,0
Подразделение 4	12,7	12,3	13,9
Подразделение 5	12,8	12,8	13,0
Подразделение 6	15,3	15,1	16,0



Сравнения средней длительности 1 случая ВН с территориальными данными возможны только для М и Ж в целом.

По этому показателю в печальные лидеры вышло подразделение 3.

Уровень по числу случаев ВН у мужчин в этом подразделении ниже среднего, у женщин — средний (см. стр. 10). Но средняя длительность 1 случая очень высока.



Число случаев временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Подразделение	2024	Уровень
Предприятие в целом	107,8	выше среднего
в профессии (всего):	118,4	выше среднего
Подразделение 1	140,6	высокий
Подразделение 2	159,9	очень высокий
Подразделение 3	59,1	низкий
Подразделение 4	130,4	высокий
Подразделение 5	95,9	средний
Подразделение 6	99,4	средний



Проведена оценка уровня ЗВУТ в 8 профессиях.

Результаты представлены на примере одной профессии.

Выявлены кратные различия уровня заболеваемости в одной профессии (только мужчины).

Оценка проводилась также по 10-летним возрастным когортам.



Число дней временной нетрудоспособности (на 100 работающих)

Подразделение	2024	Уровень
Предприятие в целом	1494,9	высокий
в профессии (всего):	1572,1	очень высокий
Подразделение 1	1805,8	очень высокий
Подразделение 2	2100,0	очень высокий
Подразделение 3	811,4	средний
Подразделение 4	1633,2	очень высокий
Подразделение 5	1187,6	выше среднего
Подразделение 6	1530,5	очень высокий



И по числу дней ВН на 100 работающих также выявлены кратные различия.

По шкале проф. Ноткина очень высоким считается уровень 1500 и более дней.

В подразделении 2 — 2100,0 дней на 100 работающих.



Средняя длительность 1 случая временной нетрудоспособности

Подразделение	Дни
Предприятие в целом	13,8
в профессии (всего):	13,3
Подразделение 1	12,8
Подразделение 2	13,1
Подразделение 3	13,7
Подразделение 4	12,5
Подразделение 5	12,4
Подразделение 6	15,4



Самая высокая длительность 1 случая ВН в этой профессии выявлена в подразделении 6 при среднем уровне по числу случаев ВН на 100 работающих (см. стр. 13).



Анализ причин временной нетрудоспособности позволяет выявить **приоритетные профессиональные группы, формирующие основную долю трудовых и экономических потерь, обусловленных временной утратой трудоспособности с целью разработки медико-профилактических мероприятий**



Таким образом, выявлены производственные и профессиональные группы с максимальными уровнями ЗВУТ.

Приоритетная группа работников для реализации адресных медико-профилактических мероприятий может быть локализована до 1,5-2 тысяч человек из более чем 16 тысяч.

Кроме того, в отчет включены: 1) самостоятельный раздел «Анализ уровня ВН по причине травматизма»; 2) по обезличенному источнику данных работодателю предоставлен список 157 часто болеющих работников (6 и более случаев ВН в год); список работников с наибольшим числом случаев и дней ВН по уходу за больным.

Анализ показателей ЗВУТ по собственным данным предприятий позволяет ориентировать реализацию корпоративных программ по укреплению здоровья персонала на приоритетные профессиональные группы, формирующие основную долю трудовых и экономических потерь, обусловленных временной утратой трудоспособности. И позволяет оценивать эффективность реализуемых корпоративных программ укрепления здоровья персонала

Результаты анализа могут быть использованы при мониторинге здоровья, оценке результативности и экономической эффективности мероприятий по управлению риском здоровью приоритетных профессиональных групп в рамках реализации корпоративных программ укрепления здоровья работников.

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- | | |
|--------|---|
| ✓ ВН | — временная нетрудоспособность |
| ✓ Ж | — женщины |
| ✓ ЗВУТ | — заболеваемость с временной утратой трудоспособности |
| ✓ ЛН | — лист нетрудоспособности |
| ✓ М | — мужчины |
| ✓ МР | — методические рекомендации |

Шастин Александр Сергеевич

Углубленный анализ причин временной нетрудоспособности с целью определения приоритетных профессиональных групп для разработки медико-профилактических мероприятий

г. Екатеринбург, ул. Попова, 30

Тел.: (343) 312-84-86

E-mail: shastin@ymrc.ru

<https://www.ymrc.ru>

https://vk.com/emnc_1929

© ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, 2026

Эксклюзивный материал является собственностью ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, прочее использование материалов — только с письменного разрешения авторов.